



MODULO D'ISCRIZIONE

per laureati o studenti dei corsi di Laurea in Medicina, Scienze Motorie, Fisioterapia, Podologia, Osteopatia e TNPEE

Corso di formazione Ginnastica PodoPosturale

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____ NATO A _____ IL
_____, RESIDENTE IN VIA _____ NEL
COMUNE DI _____ CAP _____

CODICE FISCALE _____

P. IVA _____ PEC/CODICE DESTINATARIO _____

TIPO DI REGIME FISCALE _____ RECAPITO TELEFONICO _____

E MAIL _____

TITOLO DI STUDIO (O ISCRITTO AL CORSO DI LAUREA IN) _____

CHIEDE DI PARTECIPARE AL CORSO GINNASTICA PODOPOSTURALE CHE SI SVOLGERA' A SIRACUSA IN DATA 18/19 GENNAIO 2025

☐ Al costo di 149,00 euro Iva inclusa

☐ Al costo di 99,00 euro Iva inclusa (prezzo riservato agli iscritti alla Scuola PodoPosturale)

IL/LA SOTTOSCRITTA.....

ALLEGA AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE:

- COPIA DEL TITOLO DI STUDIO O DI ISCRIZIONE UNIVERSITARIA.
- COPIA DEL BONIFICO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

IBAN: IT31Q0200883690000102555162

INTESTATO A DOTT. FABIO MARINO - CAUSALE "Corso Ginnastica PodoPosturale Siracusa"

Programma del corso

- Definizione di Postura e analisi delle curve della colonna vertebrale
- Le principali alterazioni morfologiche posturali: Ipercifosi, Iperlordosi, Dorso piatto, Scoliosi, sway back
- Principali algie a carico del rachide
- La seduta di Rieducazione PodoPosturale: primi step
- Esercizi di presa di coscienza dello schema corporeo
- Esercizi di Autocorrezione e autoallungamento
- La Respirazione
- Esercizi di Mobilizzazione del bacino
- Esercizi di Rinforzo Muscolare
- Mal di schiena, il ruolo della Rieducazione PodoPosturale
- Rieducazione PodoPosturale e Piede piatto, esercizi di mobilità articolare e autocorrezione
- Esercizi di equilibrio, propriocezione e cammino
- Integrazione Neuromotoria ed ergonomia

Orari del corso

1° giorno di formazione

9.30-10.00 Registrazione partecipanti e presentazione del corso

10.00-13.00 Parte teorica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-18.00 Parte pratica

2° giorno di formazione

10.00-11.30 Parte teorica

11.30-13.00 Parte pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-17.00 Parte pratica

17.00-17.30 chiusura dei lavori e consegna attestati

Data del corso

18-19 Gennaio 2025

Sede del corso

Siracusa presso Studio Vertex, via Corsica 17

IL PRESENTE MODULO, DEBITAMENTE COMPILATO IN OGNI SUA PARTE, DEVE ESSERE INVIATO AL SEGUENTE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA: info@scuolapodoposturale.it

LUOGO E DATA

FIRMA