



MODULO D'ISCRIZIONE

per laureati o studenti dei corsi di Laurea in Medicina, Scienze Motorie, Fisioterapia, Podologia, Osteopatia e TNPEE

Corso di formazione Ginnastica PodoPosturale

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____ NATO A _____ IL
_____, RESIDENTE IN VIA _____ NEL
COMUNE DI _____ CAP _____

CODICE FISCALE _____

P. IVA _____ PEC/CODICE DESTINATARIO _____

TIPO DI REGIME FISCALE _____ RECAPITO TELEFONICO _____

E MAIL _____

TITOLO DI STUDIO (O ISCRITTO AL CORSO DI LAUREA IN) _____

CHIEDE DI PARTECIPARE AL CORSO GINNASTICA PODOPOSTURALE CHE SI SVOLGERA' A SIRACUSA IN DATA 18/19 GENNAIO 2025

☐ Al costo di 149,00 euro

☐ Al costo di 99,00 euro (prezzo riservato agli iscritti alla Scuola PodoPosturale)

Può effettuare bonifico di 50,00 euro tramite bonifico per conferma iscrizione ed il saldo in contanti il primo giorno di corso. In alternativa intero saldo del corso tramite bonifico.

IL/LA SOTTOSCRITTA.....

ALLEGA AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE:

- COPIA DEL TITOLO DI STUDIO O DI ISCRIZIONE UNIVERSITARIA.
- COPIA DEL BONIFICO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

IBAN: IT31Q0200883690000102555162

INTESTATO A DOTT. FABIO MARINO - CAUSALE "Corso Ginnastica PodoPosturale Siracusa"

Programma del corso

- Definizione di Postura e analisi delle curve della colonna vertebrale
- Le principali alterazioni morfologiche posturali: Ipercifosi, Iperlordosi, Dorso piatto, Scoliosi, sway back
- Principali algie a carico del rachide
- La seduta di Rieducazione PodoPosturale: primi step
- Esercizi di presa di coscienza dello schema corporeo
- Esercizi di Autocorrezione e autoallungamento
- La Respirazione
- Esercizi di Mobilizzazione del bacino
- Esercizi di Rinforzo Muscolare
- Mal di schiena, il ruolo della Rieducazione PodoPosturale
- Rieducazione PodoPosturale e Piede piatto, esercizi di mobilità articolare e autocorrezione
- Esercizi di equilibrio, proprioccezione e cammino
- Integrazione Neuromotoria ed ergonomia

Orari del corso

1° giorno di formazione

9.30-10.00 Registrazione partecipanti e presentazione del corso

10.00-13.00 Parte teorica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-18.00 Parte pratica

2° giorno di formazione

10.00-11.30 Parte teorica

11.30-13.00 Parte pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-17.00 Parte pratica

17.00-17.30 chiusura dei lavori e consegna attestati

Data del corso

18-19 Gennaio 2025

Sede del corso

Siracusa presso Studio Vertex, via Corsica 17

IL PRESENTE MODULO, DEBITAMENTE COMPILATO IN OGNI SUA PARTE, DEVE ESSERE INVIATO AL
SEGUENTE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA: info@scuolapodoposturale.it

LUOGO E DATA

FIRMA