



MODULO D'ISCRIZIONE

per laureati o studenti dei corsi di Laurea in Medicina, Scienze Motorie, Fisioterapia, Podologia, Osteopatia e TNPEE, preparatori con certificazione CONI

Corso di formazione Pilates PodoPosturale

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____ NATO A _____ IL
_____, RESIDENTE IN VIA _____ NEL
COMUNE DI _____ CAP _____

CODICE FISCALE _____

P. IVA _____ PEC/CODICE DESTINATARIO _____

TIPO DI REGIME FISCALE _____ RECAPITO TELEFONICO _____

E MAIL _____

TITOLO DI STUDIO (O ISCRITTO AL CORSO DI LAUREA IN) _____

CHIEDE DI PARTECIPARE AL CORSO PILATES PODOPOSTURALE CHE SI SVOLGERA' A MILAZZO IN DATA 30 MARZO 2025

- ☐ Al costo di 120 euro in sconto, valido fino al 10 Marzo 2025
- ☐ Al costo di 150 euro per iscrizioni dal 10 Marzo al 25 Marzo 2025
- ☐ Al costo di 100,00 euro (prezzo riservato agli iscritti alla Scuola PodoPosturale fino al 10 Marzo 2025)

Può effettuare bonifico di 50,00 euro per conferma iscrizione ed il saldo in contanti il primo giorno di corso.
In alternativa intero saldo del corso tramite bonifico.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo d'iscritti l'intero saldo verrà rimborsato.

IL/LA SOTTOSCRITTA.....

ALLEGA AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE:

- COPIA DEL TITOLO DI STUDIO O DI ISCRIZIONE UNIVERSITARIA O ALTRA CERTIFICAZIONE
- COPIA DEL BONIFICO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

IBAN: IT31Q0200883690000102555162

INTESTATO A DOTT. FABIO MARINO - CAUSALE "Corso Pilates PodoPosturale Milazzo"

Programma del Corso

- Introduzione: biografia di Joseph Hubertus Pilates
- Principi del pilates
- Differenze e similitudini fra metodo Pilates e Ginnastica Posturale
- Piede e postura (l'importanza del sistema tonico posturale)
- Footwork: un lavoro estremamente importante per lavorare su ogni parte del piede e rieducarne la mobilità e l'allineamento con ginocchio, anca e bacino
- Parte pratica, Pilates Matwork
- Parte pratica, Pilates con i macchinari: Reformer, Cadillac, chair, spine corrector, ped o pull, ladder barrel

Orari del corso

9.30-10.00 Registrazione partecipanti e presentazione del corso

10.00-11.00 Parte teorica

11.00-13.00 Parte pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-18.00 Parte pratica

18.00-18.30 Chiusura dei lavori e consegna attestati

Data del corso

30 Marzo 2025

Sede del corso

Milazzo presso Studio Kinesioblab, Via Fiumarella, 39

IL PRESENTE MODULO, DEBITAMENTE COMPILATO IN OGNI SUA PARTE, DEVE ESSERE INVIATO AL SEGUENTE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA: info@scuolapodoposturale.it

LUOGO E DATA

FIRMA